



Koreaanse Nomenclatuur

Koreaanse benamingen voor veel gebruikte woorden tijdens de (centrale) trainingen en wedstrijden



태권도



Koreaanse Nomenclatuur

(Veel gebruikte woorden tijdens (centrale) trainingen en wedstrijden)



Algemeen

Sooryon	Training
Do Jang	Trainingszaal
Dobok	Taekwon-do pak
Ti	Band
Boo Sabum	Assistent Instructeur, aanspreektitel voor een 1e, 2e en 3e dangraadhouder
Sabum	Instructeur, aanspreektitel voor een 4e, 5e en 6e dangraadhouder
Sahyon	Master, aanspreektitel 7e dangraadhouder
Sonim Sahyon	Senior Master, aanspreektitel 8e dangraadhouder
Sasung	Grand Master, aanspreektitel 9e dangraadhouder
JeJa	Leerling
Kibon	Basis
Charyot	In de houding staan
Kyung-Ye	Groeten (buigen)
Chumbi	Starthouding
Kuman	Terug in starthouding
Hut	Uitvoeren
Si-Jak	Start
Hye-Chyo	Stoppen
Twiro Tera	Draaien
Kuryong Obsi	Op eigen tempo
Goryungae Macho	Op tel (op commando)
Baro	Terug naar beginstand
Swiyo	Plaats Rust (ontspannen houding)
Hae San	Ingerukt (vrij om te gaan)



Taekwon-Do Baukdu
ISEKMOLU-DO BSAKON



Koreaanse Nomenclatuur

(Veel gebruikte woorden tijdens (centrale) trainingen en wedstrijden)



Bewegingen

Nopunde	Hoog
Kaunde	Midden
Najunde	Laag
Anuro	Inwaarts
Bakuro	Buitenwaarts
Naeryo	Neerwaarts
Cha Busuki	Snel
Cha Milgi	Druk
Cha Jirugi	Stoot
Timyo	Vliegend
Bang eau Gi	Verdedigingstechnieken
Ging Guok Gi	Aanvalstechnieken

Voettechnieken - Bal Gisool

Chagi	Trap Techniek
Nopunde Chagi	Hoge trap
Kaunde Chagi	Midden trap
Najunde Chagi	Lage trap
Ap Chagi	Voorwaartse trap
Yop Chagi	Zijwaartse trap
Dollyo Chagi	Rondwaartse trap
Dwit Chagi	Achterwaartse trap
Bandae Dollyo Goro Chagi	Haak trap
Nearyo Chagi	Neerwaartse trap
Bituro Chagi	Twist trap
Bandae Dollyo chagi	Hiel trap
Cha Olligi Chagi	Opwaartse traptechniek
Bandal Chagi	Halfcirkel traptechniek
Goleko Chagi	Haak (afweer)traptechniek
Cha Manchugi Chagi	Controle traptechniek
Timyo Chagi	Gesprongen trap techniek



Taekwon-Do Baukdu
ISEKMU-DO BSAKON





Armtechnieken - Son Gisool

Jirugi	Stoot
Nopunde Jirugi	Hoge stoot
Kaunde Jirugi	Midden stoot
Najunde Jirugi	Lage stoot
Yop Jirugi	Zijwaartse stoot
Sewo Jirugi	Verticale stoot
Dwijibo Jirugi	Opstoot
Naeryo Jirugi	Neerwaartse stoot
Baro Jirugi	Gelijk gericht
Bandye Jirugi	Tegen gesteld
Tulgi	Steek
Palkup	Elleboog
Taerigi	Slag
Anaro Taerigi	Inwaartse slag
Bakaro Taerigi	Buitenwaartse slag
Naeryo Taerigi	Neerwaartse slag
Maki	Blok / afweer
Nopunde Maki	Hoge blok
Kaunde Maki	Midden blok
Najunde Maki	Lage blok
Dachi Maki	Verdedigings blok
Chookyo Maki	Opwaartse blok
Anuru Maki	Inwaartse blok
Bakuro Maki	Buitenwaartse blok
Palmok Maki	Voorarm blok
An palmok Maki	Binnenkant voorarm blok
Sonkal Maki	Meshand blok
Timyo Jirugi	Gesprongen stoottechniek
Timyo Taerigi	Gesprongen slagtechniek



Koreaanse Nomenclatuur

(Veel gebruikte woorden tijdens (centrale) trainingen en wedstrijden)



Standen - Sogi

Niunja Sogi	L-stand
Gunnun Sogi	Loop stand
Annun Sogi	Zit stand
Kyocha Sogi	X - stand
Waebal Sogi	Eén been stand
Dwitbal Sogi	Achter voet stand
Moo Sogi	Gesloten stand
Narani Sogi	Parallel stand
Guburyo Sogi	Buigstand
Chunbi Sogi	Gereed stand

Sparringoefeningen - Matsoki

Ilbo Matsoki	1 stap sparring
Ibo Matsoki	2 stap sparring
Sambo Matsoki	3 stap sparring
Ban jayoo Matsoki	Half vrij sparring
Jayoo Matsoki	Vrij sparring
Jok gi Matsoki	Voettechniek sparring
Kye Pa	Breektest
Hosinsul	Zelfverdediging



Taekwon-Do Baukdu
ISEKMOLU-DO BSAKON





Telwoorden

Hana	1
Dul	2
Set	3
Net	4
Tassot	5
Yossot	6
Ilyo	7
Yodol	8
Akop	9
Yol	10

Wedstrijd termen - Sparring

Charyot	Gereed stand
Kyung-Ye	Groeten
Chumbi	Gevechtshouding
Si-Jak	Start
Khallyo	Stop (onderbreken wedstrijd)
Hye-Chyo	Stop (einde wedstrijd)
Guman	Einde (opstellen)
Jang-Je	Tijd stop
Gaesok	Doorgaan
Hong	Rood (1 ^{ste} opgeroepen)
Chong	Blauw
Chu-Ui-Hana	Waarschuwing
Kam-Jom-Hana	Minpunt
Chida	Verliezer
Sung	Winnaar
Mu-Sung	Onbeslist

