



Exameneisen

1^e Kup tot 1^{ste} Dan voor Taekwon-Do vereniging Baukdu



태권도















Theorie

1. De kandidaat dient de namen van de Tuls t/m de graduatie waar men examen voor doet te weten.
2. De kandidaat dient Koreaanse nomenclatuur van de examenonderdelen en de voornaamste fundamentele oefeningen te weten.
3. De kandidaat krijgt een theorie test van 5 of 10 vragen (Jeugd leden (vanaf 8 jaar) krijgen 5 theorie vragen en de junioren/senioren leden 10 vragen).
4. De jeugd behoort minimaal de basis nomenclatuur te weten die op de Baukdu site staat onder: [Taekwondo> Nomenclatuur > Algemeen](#) en de benamingen die wij in de lessen gebruiken (ook terug te vinden op de Baukdu site onder [Taekwondo> Nomenclatuur](#)). Voor de junioren/senioren zie ook de Baukdu site en de Taekwondo sites die onder "[links](#)" staan. Stel je Sabum of Boo Sabum gerust vragen over de theorie als je er niet uitkomt



Praktijk

Graduatie	Tuls	3 steps (Sambo- Matsogi)	2 steps (lbo- Matsogi)	1steps (llbo- Matsogi)	spring technieken (Twimyo- Matsogi)	Vrijsparring (Jayu Matsogi)	Breektst (Gyok pa)	Zelf- verdediging (Hosinsul)
10e Kup (wit) 								
9e Kup (wit/geel) 	Saju Jirugi Saju Makgi Chon-Ji	X				X	X	
8e Kup (geel) 	Saju Jirugi Saju Makgi Chon-Ji Dan-Gun	X				X	X	
7e Kup (geel/groen) 	Saju Jirugi Saju Makgi Chon-Ji Dan-Gun Do-San	X			X	X	X	
6e Kup (groen) 	Saju Jirugi Saju Makgi Chon-Ji Dan-Gun Do-San Won-Hyo	X	X		X	X	X	X
5e Kup (groen/blauw) 	Saju Jirugi Saju Makgi Chon-Ji Dan-Gun Do-San Won-Hyo Yul-Gok	X	X		X	X	X	X
4e Kup (blauw) 	Saju Jirugi Saju Makgi Chon-Ji Dan-Gun Do-San Won-Hyo Yul-Gok Joong-Gun	X	X	X	X	X	X	X
3e Kup (blauw/rood) 	Saju Jirugi Saju Makgi Chon-Ji Dan-Gun Do-San Won-Hyo Yul-Gok Joong-Gun Toi-Gye	X	X	X	X	X	X	X
2e Kup (rood) 	Saju Jirugi Saju Makgi Chon-Ji Dan-Gun Do-San Won-Hyo Yul-Gok Joong-Gun Toi-Gye Hwa-Rang	X	X	X	X	X	X	X
1e Kup (rood/zwart) 	Saju Jirugi Saju Makgi Chon-Ji Dan-Gun Do-San Won-Hyo Yul-Gok Joong-Gun Toi-Gye Hwa-Rang Choong-Moo	X	X	X	X	X	X	X

Toelichting:

Voor de 1 ste dan moet men net zoveel partneroefeningen en Tuls weten als voor de 1e Kup, het laatste half jaar wordt gebruikt om de partneroefeningen, Tuls en breektesten te perfectioneren. De partneroefeningen zijn een minimale richtlijn. Breektst: t/m 12 jaar alleen met een voettechniek